




PA School for the Deaf Noviembre del 2021

*Los estudiantes recogerán el desayuno cuando entren a la escuela.
El almuerzo se servirá y se comerá en la cafetería.
Se ofrece leche con chocolate sin grasa y leche blanca al 1% con el desayuno y el almuerzo.*

Early Childhood Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-Nov	2-Nov	3-Nov	4-Nov	5-Nov
<p>Desayuno Arroz Krispie Cereal Fruta y 1% Leche blanca</p> <p>Almuerzo Pollo empanizado con dip Zanahorias al vapor Duraznos refrigerados</p> <p>Refrigerio Graham Crackers & Jugo de naranja</p>	<p>Escuela Cerrada día de las elecciones</p> 	<p>Desayuno Cereal Cheerio Chilly Pears & 1% leche blanca</p> <p>Almuerzo Hamburguesa con queso en rollo BBQ Frijoles al horno Puré de manzana y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo galletas Graham y jugo de uva</p>	<p>Desayuno Taco de desayuno con huevo y queso, plátano y leche blanca al 1%,</p> <p>almuerzo Sándwich empanizado de pollo Maíz humeante Peras frías y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de queso y jugo de manzana</p>	<p>Desayuno tortilla con queso y pan tostado con leche blanca al 1%</p> <p>Almuerzo Mickey's Cheese Pizza Vegetales mixtos humeantes Piñas y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de Cheez-It Crackers & Jugo de naranja</p>
8-Nov	9-Nov	10-Nov	11-Nov	12-Nov
<p>Desayuno Chex Cereal y 1% de leche blanca Rebanadas de manzana crujiente</p> <p>Almuerzo Sándwich de queso a la parrilla Guisantes al vapor duraznos y 1% Leche blanca</p> <p>bocadillo de puré de manzana y Teddy Grahams</p>	<p>desayuno Bagel de frutas rebanadas de melocotón leche blanca al 1%</p> <p>almuerzo Albóndigas con salsa y pan Frijoles al horno BBQ Taza de fresa y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de jugo de piña y bayas,</p>	<p>Desayuno huevos revueltos y pan tostado, plátano y leche blanca al 1%,</p> <p>almuerzo Palomitas de maíz con pollo, puré de papas / salsa de judías verdes y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de rodajas de manzana y galletas saladas</p>	<p>Día de los Veteranos</p> 	<p>Desayuno Rice Krispie Cereal Fruta fresca y leche blanca al 1%</p> <p>Almuerzo Pizza rellena Vegetales mixtos al vapor Puré de manzana y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de Muffin de arándanos y jugo de manzana</p>
15-nov	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov
<p>Desayuno Cheerio Cereal Jugo de naranja y leche blanca al 1%</p> <p>Almuerzo Taco de carne de res de cáscara blanda Taco de maíz al vapor Duraznos de leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de Galletas saladas y zumo de naranja</p>	<p>Desayuno Galletas de arándano puré de manzana y 1% Leche Blanca</p> <p>almuerzo Sándwich de pavo Guisantes y zanahorias al vapor Taza de fresa y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de zanahorias y jugo de manzana,</p>	<p>Desayuno con desayuno, taco con huevo y queso, plátano y leche blanca al 1%,</p> <p>almuerzo Cavatappi de tres quesos con salsa de brócoli humeante, manzanas frescas y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de galletas Graham y melocotones</p>	<p>Desayuno con Panqueques Maple Burst Melocotones y leche blanca al 1%</p> <p>Almuerzo de Acción de Gracias Pavo caliente y salsa, rollo puré de papas, judías verdes, peras frías y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de queso y jugo de manzana</p>	<p>Desayuno con Tortilla con queso y tostada Taza de fruta fresca y leche blanca al 1%</p> <p>almuerzo con Mickey's Pizza queso, zanahorias crujientes, puré de manzana y leche blanca al 1%</p> <p>bocadillo de Galletas Cheez-It y jugo de naranja</p>
22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov

<p><u>Desayuno</u> Arroz Chex Cereal Mezcla de frutas y leche blanca al 1%</p> <p><u>Almuerzo</u> Sandwich empanizado de pollo Brócoli al vapor Duraznos y leche blanca al 1%</p> <p><u>bocadillo de</u> Zanahorias y Ponche de Frutas</p>	<p><u>Desayuno</u> Manzana Frudel Zum de Uva y Leche Blanca al 1%</p> <p><u>Almuerzo</u> Sándwich de queso a la parrilla Zanahorias al vapor Taza de fresa y leche blanca al 1%</p> <p><u>bocadillo de</u> Gajos de queso y 1/2 rebanada de pan</p>	<p><u>Desayuno</u> Huevos revueltos y tostadas Melocotones y 1% de leche blanca</p> <p><u>Almuerzo</u> Hamburguesa en rollo maíz puré de manzana humeante y leche blanca al 1%</p> <p><u>bocadillo de</u> Manzanas crujientes y galletas saladas</p>	<p><u>Feliz Día de Acción de Gracias</u></p> 	<p><u>Vacaciones de otoño</u></p> 
<p>29-Nov</p>	<p>30-Nov</p>			
<p><u>Desayuno</u> Arroz Cereal Krispie Fruta y leche blanca al 1%</p> <p><u>Almuerzo</u> empanizado de pollo con dip Zanahorias al vapor duraznos</p> <p><u>bocadillo de</u> galletas Graham y jugo de naranja</p>	<p><u>Desayuno</u> Waffles de arándanos Puré de manzana y leche blanca al 1%</p> <p><u>Almuerzo</u> pan con salsa Italiana con queso Steamy Brócoli Rodajas de naranja y leche blanca al 1%</p> <p><u>bocadillo de</u> Galletas Graham y jugo de uva</p>			<p><u>un desayuno saludable</u> Plato principal, fruta, leche</p> <p><u>un almuerzo saludable</u> Carne / sustituto de carne, variedad de cereales de verduras, fruta,leche</p> <p><u>bocadillo de</u> 2- Diferentes alimentos / componentes</p>
<p>Somos un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios. Debido a problemas con el suministro y la entrega de alimentos, el menú puede cambiar. Estamos tratando de mantenernos lo más cerca posible del menú impreso y estamos trabajando con nuestros proveedores para suministrar los alimentos que hemos anunciado. Gracias por su paciencia y comprensión mientras nuestros proveedores y fabricantes trabajan para proporcionarnos lo que necesitamos.</p>				