




PA School for the Deaf Noviembre del 2021

*Los estudiantes recogerán el desayuno cuando entren a la escuela.
El almuerzo se servirá y se comerá en la cafetería.*

Se ofrece leche con chocolate sin grasa y leche blanca al 1% con el desayuno y el almuerzo.

Grados K-12

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-Nov	2-Nov	3-Nov	4-Nov	5-Nov
<p><u>Desayuno</u> Cereal / Pop Tart Surtido de frutas frescas Zumo de naranja</p> <p><u>Almuerzo</u> pollo empanizado frito con dip Papas fritas al horno Zanahorias pequeñas Melocotones</p>	<p><u>Escuela cerrada</u> Día de las elecciones</p> 	<p><u>Desayuno</u> Desayuno de salchicha, huevo y queso Taco Surtido de frutas frescas Jugo de uva</p> <p><u>Almuerzo</u> Hamburguesa con queso en rollo Papas fritas al horno gofres al horno Frijoles al horno con barbacoa Paquete de bocadillos de manzana</p>	<p><u>Desayuno</u> Panqueques Maple Burst Surtido de frutas frescas jugo de bayas</p> <p><u>Almuerzo con</u> Sándwich de pollo picante Tomates de uva Maíz humeante Peras</p>	<p><u>Desayuno</u> Tortilla de queso con barra de cereales, fruta fresca variada, jugo de manzana,</p> <p><u>almuerzo</u> Pizza de queso de Mickey Zanahorias tiernas Vegetales mixtos al vapor Puré de Manzana</p>
8-Nov	9-Nov	10-Nov	11-Nov	12-Nov
<p><u>Desayuno</u> Mini Cinnis Surtido Fruta Fresca Jugo De Naranja</p> <p><u>Almuerzo</u> Fiambra Panther Zanahorias Palitos de Apio Melocotones</p>	<p><u>Desayuno</u> Manzana Frudel Surtido Fruta Fresca Jugo De Uva</p> <p><u>Almuerzo</u> Sándwich de albóndigas con salsa Ensalada mixta Frijoles al horno con barbacoa Taza de fresa</p>	<p><u>Desayuno</u> Envoltura de desayuno con huevo y queso Fruta fresca variada Jugo de manzana</p> <p><u>Almuerzo</u> Palomitas de pollo con rollo puré de papas con salsa maíz Paquete de bocadillos de manzana humeante</p>	<p><u>Escuela cerrada</u> del Día de los Veteranos</p> 	<p><u>Desayuno</u> Rollo Canela Surtido Fruta Fresca Jugo de Baya</p> <p><u>Almuerzo</u> Pizza de masa rellena Zanahorias Vegetales mixtos al vapor Puré de manzana</p>
15-nov	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov
<p><u>Desayuno</u> Cereal / Pop Tart Surtido de frutas frescas Jugo de naranja</p> <p><u>Almuerzo</u> Taco de carne de cáscara blanda Taco de frijoles negros y maíz Salsa Lechuga y tomate Duraznos</p>	<p><u>Desayuno</u> Waffles de arándanos Surtido de frutas frescas Jugo de manzana</p> <p><u>Almuerzo</u> Pizza Buffalo Pollo Ensalada Tostada Maíz Humeante Taza Fresa</p>	<p><u>Desayuno</u> Desayuno de salchicha, huevo y queso Taco Surtido de frutas frescas Jugo de uva</p> <p><u>Almuerzo</u> Cavatappi de tres quesos con varilla de pretzel Brócoli al vapor Tiras de pimiento Paquete de bocadillos de manzana</p>	<p><u>Desayuno</u> Panqueques Maple Burst Surtido de frutas frescas Jugo de arándanos</p> <p><u>Almuerzo de Acción de Gracias</u> Pavo asado y salsa papas batidas con, rollo de cena de judías verdes y frutas mixtas pastel de calabaza</p>	<p><u>Desayuno</u> Tortilla de queso con barra de cereales, fruta fresca variada, jugo de manzana,</p> <p><u>almuerzo</u> Pizza con carnes Zanahorias Vegetales mixtos humeantes Puré de Manzana</p>
22-nov	23-nov	24-nov Salida anticipada	25-nov	26-nov

<p><u>Desayuno</u> Mini Cinnis Surtido Fruta Fresca Jugo De Naranja</p> <p><u>Almuerzo</u> Sándwich Empanizado De Pollo Papas Fritas Al Horno Brócoli al Vapor Duraznos</p>	<p><u>Desayuno</u> Manzana Frudel Surtido Fruta Fresca Jugo De Uva</p> <p><u>Almuerzo</u> Panqueques con chispas de chocolate con salchicha de pavo Brown Zanahorias Taza de fresa / jugo de naranja</p>	<p><u>Desayuno</u> Envoltura de desayuno con huevo y queso Fruta fresca variada Jugo de manzana</p> <p><u>Almuerzo</u> Alas con miel Sriracha con palitos de apio / pan de maíz y maíz paquete de bocadillos de manzana</p>	<p><u>¡Feliz Día de Acción de Gracias!</u></p> 	<p><u>Descanso de otoño</u></p> 
<p>29-nov</p>	<p>30-nov</p>			<p><u>Prepara un desayuno saludable</u> Plato principal, fruta o jugo a elegir Leche favorita</p> <p><u>Prepare un almuerzo saludable</u> Seleccione 3 o más carnes / alternativa de carne, 1 o 2 verduras de grano y / o frutas Leche favorita <i>¡Debe tener una fruta o verdura con su comida !!</i></p>
<p><u>Desayuno</u> Cereal / Pop Tart Surtido de frutas frescas Zumo de naranja</p> <p><u>Almuerzo</u> Filetes de pollo con papas fritas horneadas Zanahorias Melocotones</p>	<p><u>Desayuno</u> Waffles de arándanos Surtido de frutas frescas Jugo de manzana</p> <p><u>Almuerzo</u> queso italiano que se separa brócoli Ensalada humeante Taza de fresa</p>			
<p>Somos un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios. Debido a problemas con el suministro y la entrega de alimentos, el menú puede cambiar. Estamos tratando de mantenernos lo más cerca posible del menú impreso y estamos trabajando con nuestros proveedores para suministrar los alimentos que hemos anunciado. Gracias por su paciencia y comprensión mientras nuestros proveedores y fabricantes trabajan para proporcionarnos lo que necesitamos.</p>				