

PA School for the Deaf			Enero 2022	
<p>Students will pick up breakfast when they enter school. Breakfast will be served and eaten in the cafeteria. Fat free chocolate milk and 1% white milk is offered with breakfast and lunch.</p>			Centro de Educacion Temprana	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-Ene	4-Ene	5-Ene	6-Ene	7-Ene
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Strawberry Pop Tart	Yogur frutado Parfait	Cheerios	Breakfast Taco con huevo y queso	Tortilla y tostada
Puré de manzana y leche blanca al 1%	Bayas y 1% de leche blanca	Peras frías y 1% de leche blanca	Plátano y 1% de leche blanca	Fruta fresca y 1% de leche blanca
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Pizza Hamburguesa	Sándwich de pavo caliente con salsa	Mac y queso al horno con pretzel	Sándwich de pollo	Mickey' pizza queso
humeante brócoli	tórrida maíz	tórrida Zanahorias	Frijoles Barbacoa al horno	vegetales mixtos
fresa Copa y 1% leche blanca	de Apple Snack pack y 1% leche blanca	puré de manzana y 1% leche blanca	Fría peras y 1% leche blanca	piñas y 1% leche blanca
	Bocado	Snack	Snack	Snack
Goldfish Crackers y jugo de manzana	Banana & Very Berry jugo	Crackers Graham y jugo de uva	Queso en tiras y jugo de manzana	Cheez-It Crackers y jugo de manzana
10-ene	11-ene	12-ene	13-ene	14-ene -salida anticipada
Desayuno de	desayuno	desayuno	desayuno	Desayuno
maíz Chex Cereal y 1% Leche Blanca	Bagel w Distancia / Frutas	Huevos revueltos y tostada	palitos de canela tostada francesa	Rice Krispies cereal
crujiente Rodajas de manzana	melocotón rebanadas y 1% Leche Blanca	banana y 1% Blanco Leche	Jugo de Naranjay 1% Leche Blanca	Frutas fresca 1% leche blanca
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
sándwich de queso	Albóndigas / salsa y pan	pollo / rollo	jamón de pavo y queso en pretzel rollo	pizza queso
humeante guisantes	barbacoa habas cocidas al horno	humeante maíz	tórrida Brócoli	Verduras mixtas
Melocotones y 1% leche blanca	fresas y 1% leche blanca	puré de manzana y 1% leche blanca	frío peras y 1% leche blanca	puré de manzana y 1% leche blanca
Bocado		Bocado		Bocado
de Manzana & Teddy Graham	piñas y muy Berry Juice	manzanas en rodajas y galletas saladas	plátano Y galletas Graham	Muffin de arándanos y jugo de manzana
17-ene	18-ene	19-ene	20-ene	21-ene
ESCUELA CERRADA	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Parfait de yogur frutado	Taco de desayuno con huevo y queso	Panqueques	Tortilla de queso y tostadas
	bayas y leche blanca al 1%	plátano con 1%leche blanca	Melocotones	fruta fresca y leche blanca al 1% leche blanca
	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
	Nuggets de pollo	Sándwich de costilla con salsa	empanada de pollo	Pizza de queso
	maíz al vapor	Brócoli	Frijoles al horno BBQ	vaporVegetales mixtos al vapor
	Taza de fresa y 1% de leche blanca	Paquete de bocadillos de manzana y 1% de leche blanca	Mezcla de frutas y 1% Leche blanca	Puré de manzana y 1% de leche blanca
	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio de	zanahorias
	jugo de manzana Galletas	Graham y melocotones	Cadena Queso y jugo de manzana	Cheez-It Crackers & jugo de Berry
24-ene	25-ene	26-ene - Salida anticipada	27-ene	28-ene
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno Desayuno
Arroz Chex Cereal	manzana Frudel	Huevos revueltos y tostadas	Canela Tostada francesa Palitos de	arroz Krispie Cereal
Mezcla de frutas y 1% de leche blanca	Jugo de uva y 1% de leche blanca	Duraznos y 1% de leche blanca	Plátano y 1% de leche blanca	Fruta fresca y 1% de leche blanca
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Empanada de pollo Sandwich	Hamburguesa Queso	con Pierogies con nudo de ajo	Cheese Steak Sandwich	Palitos de queso empanizado con Marinara
brócoli al vapor	Papas fritas al horno	Paquete de bocadillos de manzana y leche blanca	Frijoles al horno BBQ	Verduras mixtas al vapor
Melocotones y leche blanca al 1%	Puré de manzana y leche blanca al 1%		peras frías con y 1% blanca Leche	Puré de manzana y 1% Leche blanca
Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	refrigerio
Zanahorias baby y ponche de frutas	Cuñas de queso y 1/2 rebanada de pan	Manzanas crujientes y saladas	Teddy Grahams y jugo de manzana	Muffin de chispas de chocolate y jugo de manzana
31-ene				
Desayuno			Días de salida temprana	Construya un saludable Breakfast
WG Strawberry Pop Tart			Viernes, 1.14.2022	Plato principal, fruta, leche
Puré de manzana y leche blanca al 1%			Miércoles, 1.26.2022	
Almuerzo				un almuerzo saludable
Pizza Hamburguesa				Carne / Alternativa de carne, granos
Brócoli humeante en				Variedad de verduras, frutas, leche
Taza de fresa & 1% Leche blanca				
Snack				Snack
Goldfish Crackers & Apple Juice				2- Diferentes alimentos / componentes

Somos un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios. Debido a problemas con el suministro y la entrega de alimentos, el menú puede cambiar. Estamos tratando de mantenernos lo más cerca posible del menú impreso y estamos trabajando con nuestros proveedores para suministrar los alimentos que hemos anunciado. Gracias por su paciencia y comprensión mientras nuestros proveedores y fabricantes trabajan para proporcionarnos lo que necesitamos.