

PA School for the Deaf			Enero 2022	
<p>Los estudiantes recogerán el desayuno cuando entren a la escuela. El almuerzo se irá y comerá en la cafetería. Se ofrece leche con chocolate sin grasa y leche blanca al 1% con el desayuno y el almuerzo.</p>			Grados K-12	
<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3-Jan	4-Jan	5-Jan	6-Jan	7-Jan
<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>
Cereal / Pop Tart	con fruta yogur parfait	salchicha de pavo Pizza de desayuno	de arce de la explosión de las crepes	con queso tortilla w / Barra de cereal
fruta fresca	Surtido de fruta fresca	Surtido de fruta fresca	Surtido de fruta fresca	Surtido de fruta fresca
jugo de bayas	de jugo de manzana	jugo de uva	jugo de Berry	jugo de manzana
<u>almuerzo</u>	<u>almuerzo</u>	<u>almuerzo</u>	<u>almuerzo</u>	<u>almuerzo</u>
pizza hamburguesa	sándwich de pavo /salsa	Mac & cheese al horno w/ pretzel	picante de pollo Sandwich	Mickey pizza de queso
humeante brócoli	Friesal horno	ensalada César	Papas al horno	Zanahorias
Zanahorias / Dip	tórrida maíz	tórrida Guisantes y zanahorias	Frijoles al horno BBQ	Vegetales mixtos al vapor
Taza de fresa	Paquete de bocadillos	manzana	Peras	Puré de manzana
dede10-ene	11-ene	12-ene	13-ene	14-ene
<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>
Mini Cinnis	manzana Frudel	Huevo y queso Envuelto de desayuno	Mini bagels rellenos de fresa	Rollo de canela
Surtido de frutas	Surtido de frutas frescas	Surtido de frutas	Surtido de Fruta frescas	Surtido de Fruta frescas
Jugo de manzana	Jugo de Berry	Jugo de manzana	Jugo de uva	Jugo de Berry
<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>
Panther Fiambrera	albóndigas Sub con salsa	Chicken Tenders / Roll	Pavo Jamón y queso en rollo de pretzel	Panther Pizza de queso
Zanahorias	Batata horneada Papas fritas Papas fritas al	Papas fritas al horno	horno	Zanahorias
Guisantes al vapor	BBQ Frijoles al horno	Maíz	humeante Brócoli	humeante Vegetales mixtos al vapor
Duraznos	Taza de fresa	Paquete de bocadillos	Peras	Puré de manzana
de17-ene	18-ene	19-ene	20-ene	21-ene
ESCUELA CERRADA	<u>desayuno</u>	<u>desayuno</u>	<u>desayuno</u>	<u>desayuno</u>
MLK DAY	Yogur frutado Parfait	Salchicha de pavo Desayuno Pizza	Maple Burst Pancakes	Tortilla de queso con barra de cereal
	Fruta fresca variada	Fruta fresca variada	Fruta fresca variada	Fruta fresca variada
	Jugo de manzana	Jugo de uva	Jugo de bayas	Jugo de manzana
	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>
	Nuggets de pollo con pez dorado	Sándwich de costilla con salsa Sándwich de	rancho de pollo	Pantera de queso Pizza
	Horno Tater Tots	brócoli al vapor	Horno dePapas fritas al horno	Baby Zanahorias
	tórrida maíz	Frijolesbarbacoa al horno	humeante guisantes y zanahorias	Steamy vegetales mixtos
	fresa Copa	de Apple Snack Pack	fruta mezclada	de Manzana
24 01	25 hasta 01	26-eneroenero	27 a	28-Ene
<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>	<u>Desayuno</u>
Mini Cinnis	de Apple Frudel	huevo y el queso Desayuno Envuelta	Mini panecillos rellenos de fresa	Rollo de canela
Surtido de frutas frescas				
Surtido de frutas frescas	Surtido de frutas	frescas	Surtido de frutas	frescas
Jugo de manzana Jugo	Very Berry Jugo de	manzana Jugo de	uva Jugo	Very Berry
<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Almuerzo</u>
Empanada de pollo Sándwich de	hamburguesaqueso	Pierogies con nudo de ajo	Filete de queso sándwich	Palitos de queso empanado en salsa marinara
Papas fritas rizadas al horno	Papas fritas al horno			Palitos de apio con
salsa Brócoli al	Guisantes y zanahorias al vapor	Zanahorias	salsa Frijoles al horno con BBQ	Verduras mixtas al vapor
Duraznos	Puré de manzana	Paquete de bocadillos de manzana	Peras	Puré de manzana
de31 de enero				
<u>desayuno</u>			<u>Días de salida temprana</u>	desayuno saludable
cereal con tarta			Viernes, 1 .14.2022	Entrée, Opción de fruta y / o jugo
surtido de fruta fresca			Miércoles, 1.26.2022	favorita Leche
Jugo de Berries				Construir un almuerzo sano
<u>almuerzo</u>				Seleccione 3 ó más
pizza hamburguesa				carne / sustituto de carne, grano
humeante brócoli				1 o 2 verduras y / ofrutas
Zanahorias				leche favorita
Taza de fresa				!!Debe tener una fruta o verdura con su comida !!