


PA School for the Deaf			Julio del 2022	
Los estudiantes recogerán el desayuno al ingresar a la escuela. El almuerzo será servido y comido en la cafetería. <i>Se ofrece leche con chocolate sin grasa y leche blanca al 1% con el desayuno y el almuerzo</i>			Grados K-12	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 de julio	5 de julio	6 de julio	7 de julio	8 de julio
Escuela Cerrada	Desayuno Bocaditos de tostadas francesas Fruta Fresca Surtida Jugo de naranja. Almuerzo Tiras de pollo a la barbacoa en rollo Zanahorias con Dip Tallos de apio duraznos.	Desayuno Tortilla con queso en muffin inglés Fruta Fresca Surtida Jugo de manzana. Almuerzo Macarrones con queso al horno con pretzel Ensalada César Guisantes y zanahorias al vapor Pack Merienda de Manzana.	Desayuno Parfait de yogur con frutas Fruta Fresca Surtida Jugo de uva Almuerzo Sándwich de pollo empanizado Papas fritas al horno Frijoles Horneados a la barbécue Peras.	Desayuno fruta de manzana Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas Almuerzo Pizza Pantera Vegetal Zanahorias Ensalada de Acompañamiento con Aderezo Fruta mezclada.
11 de julio Desayuno Cereal con Pop Tart Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas. Almuerzo Bocaditos de pizza Zanahorias bebe Flores de brócoli con salsa salsa de manzana.	12 de julio Desayuno Muffin de arándanos Fruta Fresca Surtida Jugo de manzana Almuerzo Tiras De Pollo Con Rollo Patatas Fritas Al Horno Frijoles Horneados a la barbécue Piña	13 de julio Desayuno Salchicha De Pavo Desayuno Pizza Fruta Fresca Surtida Jugo de uva. Almuerzo Barbacoa de ternera en rollo Papas fritas rizadas al horno Maíz al Vapor Pack Merienda de Manzana.	14 de julio Desayuno Bagel de canela o fresa Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas Almuerzo Alitas de pollo BBQ con pan de maíz Papas Fritas Al Horno Palitos de apio con salsa Peras	15 de julio Desayuno Rollo de canela Fruta Fresca Surtida Jugo de naranja. Almuerzo Pizza Pantera de Queso Zanahorias Verduras mixtas al vapor Fruta mezclada.
18 de julio Desayuno Mini Cinnis Fruta Fresca Surtida Jugo de manzana. Almuerzo Taco de pavo en concha blanda Salsa De Maíz Y Frijoles Negros Judías verdes al vapor salsa de manzana.	19 de julio Desayuno Palitos de tostadas francesas Fruta Fresca Surtida Jugo de naranja. Almuerzo Nuggets de pollo con Goldfish Papas fritas al horno Maíz al Vapor Copa de fresa.	20 de julio Desayuno Tortilla con queso en muffin inglés Fruta Fresca Surtida Jugo de Uva. Almuerzo Meatball Sandwich BBQ Baked Beans Broccoli Florets w/ Dip Apple Merienda Pack.	21 de julio Desayuno Parfait de yogur con frutas Fruta Fresca Surtida Jugo de uva. Almuerzo Wrap De Pollo Papas Fritas Al Horno Guisantes y zanahorias al vapor Peras.	22 de julio Desayuno Frudel de manzana Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas. Almuerzo Pizza de pollo al búfalo Ensalada de Acompañamiento con Aderezo Zanahorias Fruta mezclada.
25 de julio Desayuno Cereal con Pop Tart Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas. Almuerzo Tiras de Pollo a la Barbacoa con Rollo Papas Fritas Al Horno brócoli al vapor salsa de manzana.	26 de julio Desayuno Muffin de arándanos Fruta Fresca Surtida Jugo de manzana. Almuerzo Wrap De Jamón, Pavo Y Queso Zanahorias con Dip Chips con hummus de pimiento rojo duraznos.	27 de julio Desayuno Salchicha De Pavo Desayuno Pizza Fruta Fresca Surtida Jugo de uva. Almuerzo Hamburguesa de pizza Papas Fritas Al Horno Ensalada de Acompañamiento con Aderezo Pack Merienda de Manzana.	28 de julio Desayuno Bagel de canela o fresa Fruta Fresca Surtida Jugo de bayas. Almuerzo Fajita de pollo Salsa De Frijoles Negros Maíz al Vapor Peras.	29 de julio Desayuno Rollo de canela Fruta Fresca Surtida Jugo de naranja. Almuerzo Pizza De Jamón de Pavo Y Piña Tallos de apio Verduras mixtas al vapor Fruta mezclada.
			Prepare un plato principal de desayuno saludable elección de fruta y/o jugo Leche favorita Prepare un almuerzo saludable Seleccione 3 o más carnes/sustitutos de carne, cereales 1 o 2 verduras y/o frutas Leche favorita Debe tener una fruta y/o verdura	

Somos un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios. Debido a problemas de suministro y entrega de alimentos, el menú puede cambiar. Estamos tratando de mantenernos lo más cerca posible del menú impreso y estamos trabajando con nuestros proveedores para suministrar los alimentos que hemos anunciado. Gracias por su paciencia y comprensión mientras nuestros proveedores y fabricantes trabajan para brindarnos lo que necesitamos.